



Montesano Jr-Sr High School

Octubre 2023



FECHAS IMPORTANTES ESTE MES:

Lunes 2 de oct. - Viernes 6 de oct.

Semana del espíritu de regreso a casa*

*Ver el Calendario de Eventos de la Semana del Espíritu de Regreso a Casa en la página 2

Miércoles 4 de oct.

Día de reunión de MHS

Reunión de la clase de seniors con

Jostens 10:00AM

Jueves 11 de oct.

Día de retomar fotografías de MHS

Viernes 13 de oct.

No hay escuela - Taller para profesores.

Jueves 19 de oct.

Gran simulacro de terremoto

Lunes 30 de oct. - Viernes 3 de nov.

Programador de conferencias abierto en Skyward

La esquina del director

¡Bienvenidos de nuevo Bulldogs!

Hemos tenido un gran comienzo del año escolar 2023-24. Anne y yo queremos agradecer a todos nuestros Bulldogs por hacer que el comienzo de este año de forma tranquila. Los estudiantes se han adaptado al ritmo de la escuela y nuestros equipos deportivos de otoño también han tenido un gran comienzo. A medida que avanzamos hacia octubre, aquí hay algunos recordatorios para usted:

Los informes de progreso de mitad del trimestre se publicarán la primera semana de octubre, por lo que ahora es el momento de preguntarle a su hijo/hija cómo va el trabajo escolar. Asegúrese de consultar Skyward y comuníquese con nosotros si podemos ayudarlo a comunicarse con los maestros de sus alumnos.

La semana de regreso a casa es una tradición donde se celebra cuando los ex-alumnos regresan a nuestra comunidad. Todo comienza el 2 de octubre y culmina con el baile de la escuela secundaria el sábado 7 de octubre. Asegúrese de consultar el sitio web y el calendario de la escuela para obtener una lista de eventos y actividades.

Gracias por sus esfuerzos al comenzar el año escolar con fuerza... ¡tengamos un gran año!

¡Vamos perros!

Sr. Pugh y Sra. Greene



¡EL GRAN SACUDIDO - 19 DE OCTUBRE!

El Día Internacional ShakeOut de este año es el 19 de octubre, cuando millones de personas en todo el mundo participarán en simulacros de terremotos en el trabajo, la escuela o el hogar. Realizaremos nuestro simulacro a las 10:15AM. Usted también puede unirse a millones de personas en todo el mundo que practican la seguridad ante terremotos. Los simulacros de terremotos del Great ShakeOut son una oportunidad para practicar cómo estar más seguro durante los terremotos: "Agáchese, cúbrase y agárrese".

Shake
Out™

HOME COMING

Los eventos de regreso a casa, incluida la Semana del Espíritu, son solo para estudiantes de secundaria.

SEMANA DEL ESPÍRITU DE REGRESO A CASA: DEL 2 AL 6 DE OCTUBRE

Lunes 2 de oct. - Día de Ken y Barbie - Asamblea de la secundaria 9:00am

Martes 3 de oct. - ¡Día de la Generación!

Miércoles 4 de oct. - Día del color de cada clase - Desfile a las 6:30PM y Pep Rally

Jueves 5 de oct. - Día de Rancheros vs. Country Club

Viernes 6 de oct. - Día de color Marrón y Gris - Asamblea de Coronación de HS 2:00PM

Fútbol Americano vs. Eatonville 7:00PM

BAILE DE REGRESO A CASA - SÁBADO 7 DE OCTUBRE (8:00-10:30PM)

Una noche en París

Los boletos salen a la venta el lunes 25 de septiembre en la Oficina de Contabilidad. El baile de bienvenida es únicamente para estudiantes de secundaria (9.º a 12.º). Si un estudiante de MHS desea traer un invitado de otra escuela, deberá completar un formulario de invitado al baile en la oficina de HS y reunirse con la administración para ser aprobado. El último día para la aprobación de los invitados es el viernes 29 de septiembre.



Vecinos: como parte de nuestras próximas festividades de bienvenida y celebraciones de la Noche de personas mayores, nuevamente tendremos FUEGOS ARTIFICIALES durante las siguientes noches:

Viernes 6 de octubre de 2023 y viernes 13 de octubre de 2023

Si tiene mascotas, manténganlas seguras los viernes por la noche.

¡Gracias por ser excelentes vecinos y Go Bulldogs!

¡¡¡VUELVEN LOS SALONES EMBRUJADOS!!! 31 de octubre ~ 5:00-6:30PM

Este año llevaremos a cabo los 'Salones' encantados en el gimnasio de la secundaria. ¡Esperamos ver a nuestros estudiantes de Beacon & Simpson (y los más jóvenes) el martes 31 de octubre!



RECORDATORIO:

No se permiten disfraces en la escuela secundaria Jr/Sr durante el día escolar.

Un aviso de la enfermera Georgia

A medida que nos acercamos a la temporada de resfriados y gripe, y vemos más enfermedades contagiosas entre nuestra población estudiantil, ¡este es un recordatorio importante para lavarse las manos! Lavarse las manos frecuente y minuciosamente con agua tibia y jabón durante 20 segundos es la principal forma de protegerse de enfermedades contagiosas. Lávese las manos antes de comer, después de ir al baño y después de estornudar, toser o sonarse la nariz.

No compartan alimentos, bebidas ni artículos de cuidado personal con amigos. También quédese en casa cuando esté enfermo y no se sienta bien para ayudar a proteger a sus amigos, compañeros de estudios y maestros. Gracias por ayudar a mantener nuestra escuela saludable.



Desafío mensual de desintoxicación digital

Realizar un acto de bondad al azar.

El vínculo entre las redes sociales y el narcisismo es real. Cuanto más publicamos sobre nuestras vidas perfectas y adornadas, más "me gusta" obtenemos y más especiales nos sentimos. Esto continúa el ciclo y deforma nuestra realidad a medida que seguimos proyectando una imagen "centrado en MI" en el mundo.

¡Rompe el ciclo! Considere un pequeño acto de bondad al azar cada semana. Tal vez sea pagarle el café a la señora que está detrás de usted o simplemente abrirle la puerta a alguien. Entrena tu cerebro para pensar más en los demás que en ti mismo.

¡Bienvenidos Bulldogs!

Estamos muy felices de ver a nuestros estudiantes nuevamente y esperamos tener un gran año escolar. Nuestro objetivo es ayudar a preparar a sus estudiantes para la escuela y después de graduarse. Una excelente manera de ayudar con eso es preparar a su estudiante para tener éxito. Aquí hay algunos consejos excelentes para ayudar con la salud mental y los objetivos académicos de sus estudiantes:

Dormir Se recomienda que los estudiantes duerman de ocho a nueve horas por la noche. Sabemos que esto es difícil de hacer todo el tiempo, pero intenta hacer del sueño y el descanso una prioridad.

Nutrición El desayuno es una de las cosas más importantes que un estudiante puede hacer para comenzar el día con el pie derecho. Si no le gusta desayunar, simplemente agregar un refrigerio rico en proteínas entre clases le permitirá concentrarse en el aula.

Redes sociales Se recomiendan descansos en las redes sociales para aliviar la ansiedad por salud mental de nuestros estudiantes.

Registros Consulte con su estudiante, sepa lo que está haciendo, adónde va y sus amigos cercanos.

Septiembre también es el mes de concientización sobre el suicidio. Contamos con mesas con información, agencias comunitarias, Spike Squad y recursos disponibles para todos nuestros estudiantes y familias. Llame al 988 si necesita ayuda. Tendremos dos oportunidades durante el almuerzo para aprender más sobre las señales y el apoyo, así como una mesa de información en nuestro próximo partido de fútbol Americano en casa si quieres venir a saludar.

Consejera Peterson, Intervencionista SEL



NOTICIAS DEL CENTRO DE CONSEJERÍA:

Padres de estudiantes del doce grado: Sus estudiantes reciben una variedad de información importante en Google Classroom de la Clase de 2024, así que asegúrese de que su estudiante se haya unido y pídale que la revise regularmente a medida que avanza el año. Publicaremos fechas importantes, información, información sobre becas, etc. durante todo el año. Aquí está el enlace si su estudiante aún necesita unirse a Google Classroom de la Clase 2024.

Próximas visitas a universidades y carreras: las visitas a universidades y carreras están abiertas a estudiantes de 10.º, 11.º y 12.º grado que se registren con anticipación en Google Classroom. Los estudiantes deben estar inscritos para asistir. Las presentaciones se llevan a cabo en la Sala 502.

Martes 26 de septiembre, 8:25 a. m. Universidad Central de Washington

Jueves 28 de septiembre 11:30 h. Departamento de Recursos Naturales

Lunes 9 de octubre, 2:00 P.M. Universidad Estatal de Washington

Martes 10 de octubre a las 9:00 a.m. Colegio de Belleza Centralia

¡Mira THE COLLEGE TOUR en Amazon Prime Video! Cada episodio cuenta la historia de cómo es realmente la vida en los campus universitarios de todo el país. Desde lo académico, vivienda, deportes, preparación profesional, vida/ubicación en el campus y mucho más. Todos los episodios han sido filmados en los últimos dos años, por lo que están actualizados. Aquí hay algunos episodios específicos que presentan los campus a los que asisten actualmente o recientemente algunos graduados de Montesano y también hemos tenido representantes de algunas de estas escuelas que visitaron nuestra escuela secundaria este año.

Temporada 1, Episodio 3 Universidad Estatal de Arizona (ASU) Temporada 2, Episodio 1, Universidad del Gran Cañón. (GCU) Temporada 3, Episodio 13, Univ. de Puget Sound (UPS)

Temporada 3, Episodio 14, Univ. de Montana (UM) Temporada 4, Episodio 3, Univ. of Oregon (UO) Temporada 4, Episodio 8, Central Wash Univ. (CWU)

Temporada 7, Episodio 5, Universidad de Idaho



Noche de ayuda financiera de la promoción 2024

Miércoles 11 de octubre 5:30-6:30PM

Los estudiantes y las familias pueden unirse a WSAC para una sesión informativa en vivo en línea para aprender sobre la ayuda financiera. La sesión cubrirá los programas de ayuda financiera federal y del estado de Washington, incluidas subvenciones, becas, trabajo, estudio y préstamos. Los estudiantes también aprenderán cuándo presentar la solicitud y dónde pueden obtener ayuda con el proceso. Los estudiantes y padres también recibirán ayuda para crear su FSA ID o cuenta WASFA. Estas sesiones se ofrecen tanto en inglés como en español.

¡Próximas fechas importantes!

Miércoles 25 de octubre: PSAT/NMSQT a las 8:30 a. m. en la biblioteca.

Quedan lugares limitados, los estudiantes de tercer y segundo año que deseen tomar el examen PSAT/NMSQT deben registrarse con Heather Bruland en la oficina de contabilidad, ¡lo antes posible! El costo es de \$18.

Miércoles 15 de noviembre Universidad de Washington, Seattle, fecha límite para presentar solicitudes

Viernes, primero de diciembre. Se abre la Solicitud Gratuita de Ayuda Económica (esto es más tarde de lo normal este año porque están revisando la solicitud).